

## HOJA INFORMATIVA SOBRE APARATOS DE ORTODONCIA

### Dispositivo de placa de mordida



La placa de mordida es un dispositivo de retención que se ajusta perfectamente a la parte superior de la boca. Está hecha de acrílico y metal. Se puede utilizar antes o durante la ortodoncia para abrir la mordida y separar los dientes posteriores, lo que favorece su erupción. Para que sea eficaz, debe usarse las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a menos que lo indique el médico. La placa de mordida es extraíble.

### Cosas que debes saber

- Para que la placa de mordida funcione correctamente, debe usarse las 24 horas del día, los 7 días de la semana, durante el período de tiempo que le indique el médico. La mantendrá en su lugar mientras come. Quítesela solo para cepillarse los dientes. Cuando se la quite para cepillarse los dientes, también a fondo, pero con cuidado (para no doblar ningún alambre), cepille la placa de mordida con su cepillo de dientes y pasta de dientes. Remojarla en agua con tabletas Efferdent una vez a la semana también la mantendrá limpia y evitará la acumulación de placa y sarro. Utilice siempre agua fría o tibia, nunca caliente.
- Lo mejor es cepillarse los dientes y cepillar la placa de mordida después de cada comida. Si no puede hacerlo, al menos enjuáguese la boca y el aparato con agua para eliminar los restos de comida.
- Evite los alimentos pegajosos, como caramelos masticables, caramelos masticables, caramelos de goma, caramelos Skittles y chicles. Evite también los alimentos duros, como el hielo, los frutos secos y los caramelos duros, ya que pueden dañar o romper su placa de mordida.
- Cuando su placa de mordida no esté en su boca, manténgala siempre en el estuche de retención provisto.
- Mantenga su plato de mordida fuera del alcance de las mascotas, ya que les gusta usarlo como juguete para masticar.
- Dado que se trata de un aparato nuevo, deberá pasar por un período de adaptación. Es posible que note un aumento de salivación,
- Ligero deterioro del habla y áreas de dolor. Esto es normal y generalmente se resuelve en unos días.
- El uso continuo de la placa de mordida acelerará este proceso.
- Hable en voz alta tanto como sea posible durante los primeros días para permitir que su lengua se acostumbre a este aparato.
- El médico revisará periódicamente su placa de mordida. Recuerde traerla consigo a cada cita de ortodoncia en el consultorio.