

HOJA INFORMATIVA SOBRE APARATOS DE ORTODONCIA

Retenedores adheridos



El retenedor adhesivo está diseñado para mantener la nueva posición de los dientes. Se puede colocar en la parte interna de los dientes frontales superiores o inferiores. Estos retenedores no son extraíbles.

Cosas que debes saber

- Los retenedores adheridos se colocan debido a la fuerte tendencia que tiene un diente o un grupo de dientes a volver a su posición original.
- Se debe tener cuidado de cepillar bien el retenedor y usar hilo dental. Es necesario usar un enhebrador de hilo dental para llegar debajo del alambre y limpiarlo adecuadamente.
- Sólo utilizar el hilo dental por encima del alambre no es suficiente.
- La mala higiene bucal alrededor de los retenedores adheridos puede provocar la acumulación de placa y sarro, lo que puede provocar caries y enfermedades de las encías.
- Tenga cuidado al comer alimentos duros o crujientes, ya que podrían aflojar el retenedor.
- Revise con frecuencia si hay zonas sueltas y comuníquese al consultorio de inmediato, ya que los dientes pueden moverse. Además, las zonas sueltas pueden dificultar una limpieza adecuada.
- Este retenedor adherido permanecerá en su lugar durante un período de tiempo determinado por el médico.
- Su dentista deberá realizarle limpiezas y controles regulares (cada 3-6 meses).
- Los higienistas dentales están familiarizados con este retenedor y pueden limpiar sus dientes de manera eficaz. En ocasiones, se le indicará que use un retenedor moldeado (Essix) sobre su retenedor adherido. Siga las instrucciones proporcionadas con ese retenedor.
- Dado que se trata de un dispositivo nuevo, habrá un período de adaptación. Es posible que experimente un aumento de salivación, un ligero deterioro del habla y áreas sensibles. Esto es normal y, por lo general, se resuelve en unos días.