

## HOJA INFORMATIVA SOBRE APARATOS DE ORTODONCIA

### Expansor palatino



El expansor palatino se coloca en el techo de la boca. Está hecho de metal y se fija a bandas que se ajustan a medida y se cementan a los primeros molares superiores. Este aparato no es extraíble. El propósito del expansor es aumentar el ancho de la mandíbula superior. Esto se hace girando el tornillo que se encuentra en el centro del aparato. Esto se hará con la frecuencia y durante el período de tiempo que indique el médico.

### Cosas que debes saber

- Es posible que notes que se forma un espacio entre los dientes centrales superiores. Esto es normal.
  - Evite los alimentos pegajosos como caramelos masticables, caramelos masticables, caramelos masticables Starburst, Skittles y chicles, ya que pueden aflojar el aparato. Además, evite los alimentos duros como el hielo, las nueces y los caramelos duros, ya que pueden romper el expansor palatino.
  - Es importante cepillar minuciosamente pero con cuidado alrededor del aparato para mantenerlo, y también para mantener los dientes limpios y libres de caries.
  - Una vez completada la expansión, el expansor palatino permanecerá en su lugar durante varios meses. Active su expansor según las indicaciones del médico. Si necesita reprogramar, cancelar o perder una cita después de
  - **Se entrega el expansor, para evitar una expansión excesiva, DEJE DE GIRAR el aparato en la fecha original de la cita reprogramada/cancelada/perdida (cuando se suponía que lo atenderían). Cuando el médico evalúe** En su próxima cita le indicará si es necesario realizar turnos adicionales.
  - Después de cada giro, notarás una ligera presión en los dientes, que suele desaparecer al cabo de unas horas.
  - No aprietes el tornillo justo antes de acostarte, ya que esta presión podría mantenerte despierto. El mejor momento para apretar el tornillo es después de la escuela, a primera hora de la tarde.
  - Al principio, es posible que sienta dolor en los dientes después de la colocación de este aparato. También puede
  - notar un exceso de saliva en la boca y una ligera alteración del habla. Esto es normal y debería volver a la normalidad después de unos días.
  - Hable en voz alta tanto como sea posible durante los primeros días para permitir que su lengua se acostumbre a este aparato.
  - Cada paciente es único y sus necesidades son diferentes. Para algunas personas, el uso de un medicamento de venta libre similar al que se toma para el dolor de cabeza puede ser útil para aliviar el dolor. Si esto es necesario, generalmente es solo durante el primer o segundo día.
  - Ciertas áreas del expansor palatino o las bandas a las que se adhiere pueden molestar sus mejillas y lengua al principio.
  - Por lo general, esto desaparece después de unos días, pero el uso de cera o bolitas de algodón húmedas ayudará a minimizar las molestias mientras la boca se adapta. Enjuagarse con agua tibia con sal o Peroxyl y el uso de Benzodent ayudarán a que las áreas molestas se sientan mejor y vuelvan a la normalidad.
- Llámenos inmediatamente si siente algo suelto o roto.