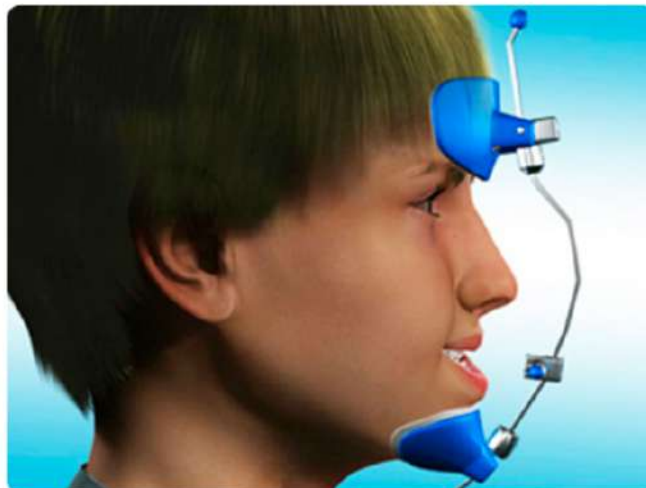


HOJA INFORMATIVA SOBRE APARATOS DE ORTODONCIA

Mascarilla



El dispositivo de máscara facial se utiliza para desplazar los dientes superiores y la mandíbula hacia adelante. Está hecho de un arco facial de metal con apoyos acolchados para la frente y el mentón. Es un dispositivo extraíble.

Cosas que debes saber

- La máscara facial se sujeta con bandas elásticas a un alambre superior especial o a un brazo de extensión de un expansor palatino, según lo indique el médico. Utilice siempre bandas elásticas nuevas cada día que use el dispositivo.
- Utilice el aparato durante momentos de tranquilidad en casa, como cuando utiliza la computadora, mira televisión, hace tareas, etc. No utilice el aparato durante actividades como lucha libre o juegos con amigos o familiares.
- El dispositivo debe usarse entre 12 y 16 horas al día. Úselo tanto como sea posible mientras esté en casa. Debe usarlo mientras duerme. No es necesario que lo use cuando esté fuera de casa.
- Si lo usas según las instrucciones de manera regular, no tendrás que usarlo cuando tengas una fiesta de pijamas o invites a amigos a tu casa.
- Cuanto mejor lo uses cada día, menos tiempo lo necesitarás.
- Asegúrese de cepillarse los dientes y usar hilo dental cuidadosamente para mantenerlos limpios y libres de caries.
- Evite los alimentos pegajosos, como caramelos masticables, caramelos masticables, caramelos Skittles, Starburst y chicles. Evite también los alimentos duros, como hielo, nueces y caramelos duros, ya que pueden dañar o romper su mascarilla.
- Dado que se trata de un dispositivo nuevo, deberá atravesar un período de adaptación. Es posible que note un aumento de salivación, un ligero deterioro del habla y zonas sensibles. Esto es normal y suele desaparecer en unos días. El uso continuo de la mascarilla acelerará este proceso.
- El médico revisará periódicamente su mascarilla y realizará los ajustes necesarios. Recuerde traerla consigo a todas las citas de ortodoncia en el consultorio.
- Si la mascarilla o las bandas se rompen o se aflojan, llame a la oficina de inmediato.