

### Hélice cuádruple



El quad helix es un aparato hecho de alambres de metal que se adhieren a las bandas de los primeros molares superiores. Los alambres recorren la parte superior de la boca y están unidos por cuatro bucles (de ahí el nombre de quad helix). Los bucles están diseñados para que el aparato sea más flexible. El propósito del quad helix es expandir y rotar los molares superiores. Este aparato no es removible.

### Cosas que debes saber

- Evite los alimentos pegajosos como caramelos masticables, caramelos masticables, caramelos de goma, caramelos tipo Starburst, Skittles y chicles, ya que pueden aflojar el aparato. Además, evite los alimentos duros como el hielo, las nueces y los caramelos duros, ya que pueden romper la hélice cuádruple.
- Es importante cepillar minuciosamente pero con cuidado alrededor del aparato para mantenerlo, y también para mantener los dientes limpios y libres de caries.
- Al principio, es posible que sienta dolor en los dientes después de la colocación de este aparato. También puede notar un exceso de saliva en la boca y una leve alteración del habla. Esto es normal y debería volver a la normalidad después de unos días.
- Cada paciente es único y sus necesidades son diferentes. Para algunas personas, el uso de un dispositivo de venta libre
- Se pueden utilizar medicamentos de venta libre similares a los que se toman para el dolor de cabeza para aliviar el dolor. Si es necesario, generalmente es solo por uno o dos días.
- Hable en voz alta tanto como sea posible durante los primeros días para permitir que su lengua se acostumbre a este aparato.
- Algunas áreas de la hélice cuádruple o las bandas a las que se adhiere pueden molestarle las mejillas y la lengua al principio. Esto suele desaparecer después de unos días, pero el uso de cera o bolitas de algodón húmedas ayudará a minimizar la incomodidad mientras su boca se adapta. Enjuagarse con agua tibia con sal o Peroxyl y el uso de Benzodent ayudarán a que las áreas molestas se sientan mejor y vuelvan a la normalidad.
- Llámenos inmediatamente si siente algo suelto o roto.