

## HOJA INFORMATIVA SOBRE APARATOS DE ORTODONCIA

### Retenedores moldeados (Essix)

---



Los retenedores están diseñados para mantener la nueva posición de los dientes. Están hechos de un material plástico especial moldeado por calor. Para que sean efectivos, deben usarse según las instrucciones del médico. Estos retenedores se ajustan perfectamente a los dientes, pero son extraíbles.

### Cosas que debes saber

---

- Para que los retenedores funcionen correctamente, deben usarse las 24 horas del día, los 7 días de la semana, durante el tiempo que indique el médico. Solo debe quitárselos para comer y cepillarse los dientes. Puede dejarlos colocados mientras bebe agua fría.
- Cuando te los quites para cepillarte los dientes, también cepilla los retenedores a fondo, pero con suavidad, con tu cepillo de dientes. Remojarlos en agua con pastillas Efferdent una vez a la semana también los mantendrá limpios y evitará la acumulación de placa y sarro.
- Nunca use agua caliente para limpiar y remojar sus retenedores ni permita que estén expuestos a calor extremo (como dejarlos en el tablero del automóvil en un día de verano), ya que esto puede distorsionar sus retenedores y hacerlos ineficaces.
- Cuando se quite los retenedores para comer, colóquelos siempre en el estuche provisto. Nunca los coloque en un pañuelo de papel o una servilleta, ya que estos suelen tirarse a la basura.
- Lo mejor es cepillarse los dientes después de cada comida antes de volver a colocarse los retenedores. Si no puede hacerlo, al menos enjuáguese la boca con agua para eliminar los restos de comida.
- Mantenga sus retenedores fuera del alcance de las mascotas, ya que les gusta usarlos como juguetes para masticar.
- Dado que se trata de aparatos nuevos, deberá atravesar un período de adaptación. Es posible que note un aumento de salivación, un ligero deterioro del habla y áreas sensibles. Esto es normal y, por lo general, se resuelve en unos días. El uso continuo de los retenedores acelerará este proceso.
- Hable lo más alto posible durante los primeros días para permitir que su lengua se acostumbre a estos retenedores.
- El médico revisará periódicamente sus retenedores. Recuerde traerlos a cada cita de ortodoncia en el consultorio.