

Instrucciones para la expansión palatina

¿Qué es un expansor palatino?

Un expansor palatino rápido (a veces llamado RPE) se coloca en el techo de la boca (paladar) y logra lo siguiente:

- Ensancha la mandíbula superior para crear espacio para la erupción de
- los dientes permanentes Mejora la alineación de la mandíbula superior e
- inferior debido a un arco superior constreñido Mejora la estética de la sonrisa

¿Cuánto tiempo permanecerá colocado mi expansor?

El tiempo durante el cual deberá girar o usar el expansor dependerá de los objetivos de tratamiento que tengamos para usted. La mayoría de los pacientes tienen el expansor colocado durante aproximadamente 6 meses.

Las 5 S de lo que se puede esperar

Puede que le lleve unos días acostumbrarse al expansor palatino. Esto es lo que puede esperar:

- **TRAGACIÓN** - La deglución puede sentirse diferente porque su lengua no está acostumbrada a tener el expansor en su espacio.
- **DOLOR**: la boca o la nariz pueden estar doloridas o tener hormigueo, o puede haber un ligero dolor de cabeza. Los analgésicos de venta libre pueden ayudar a aliviar cualquier malestar.
- **HABLA** - Su habla se verá afectada temporalmente y es posible que tenga un ligero ceceo mientras se adapta al expansor.
- **ESPACIOS** - En aproximadamente una semana, pueden quedar espacios entre los dientes frontales. Eso es una señal de que el expansor está trabajando. Los dientes se moverán más tarde para llenar los espacios por sí solos o con aparatos ortopédicos.
- **SALIVA** - Es posible que haya exceso de saliva durante algunos días mientras se adapta al expansor.

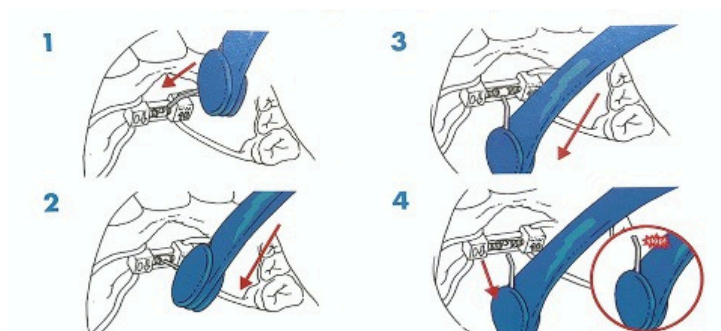
Cuidado de su expansor

Es importante mantener limpio el expansor palatino. Haga buches con agua después de comer o beber refrescos o jugos azucarados. Al cepillarse los dientes, también se debe cepillar el expansor.

Girando el expansor

La activación se realiza con una pequeña llave de metal. Puede resultar complicado al principio, pero pronto será muy fácil y solo te llevará un momento.

- En un lugar bien iluminado, sujete firmemente la llave azul. Introdúzcala con cuidado en el orificio de la parte delantera central del expansor. (Figura 1). Presione la llave con suavidad y firmeza desde el frente hacia la parte posterior de la boca (Figuras 2 y 3). Deberías sentir cierta resistencia al girarla. Notarás que el siguiente orificio rotará en su posición a medida que completas el giro. Quita la llave empujándola hacia la garganta fuera del orificio (Figura 4)



Frecuencia de vueltas:

Gire el expansor según las instrucciones. Marque cada día para registrar los giros. Lleve esta hoja a sus citas.

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
Día 15	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Día 22	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28