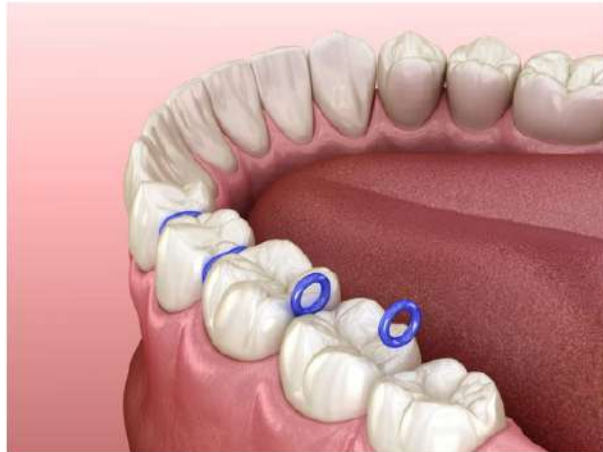


HOJA INFORMATIVA SOBRE APARATOS DE ORTODONCIA

Separadores o espaciadores



SEPARADORES O ESPACIADORES son pequeñas rosquillas elásticas o resortes que se deslizan entre los dientes. Separan suavemente los dientes y crean espacio para que podamos colocar cómodamente las bandas en su próxima cita.

Cosas que debes saber

- Evite los alimentos pegajosos como caramelos masticables, caramelos de goma y chicles, ya que pueden quitar los separadores. Además, evite los alimentos duros como el hielo, las nueces y los caramelos duros, ya que pueden romper los separadores y hacer que se caigan. Los separadores pueden hacer que sus dientes se sientan un poco doloridos. Esto es normal.
- Ejercitar sus dientes con la oblea de mordida provista generalmente hará que se sientan mejor.
- Cada paciente es único y sus necesidades son diferentes. Para algunas personas, el uso de un medicamento de venta libre similar al que se toma para el dolor de cabeza puede ser útil para aliviar el dolor. Si es necesario, generalmente es solo por uno o dos días.
- Es importante cepillarse los dientes y usar hilo dental con normalidad, pero no use hilo dental alrededor de los separadores, ya que esto podría hacer que se salgan.
- Si se le caen los separadores, llame al consultorio 4 días antes de su próxima cita. Si se le caen menos de cuatro días antes de su cita, no se preocupe.